

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Е.А.



15.10.2021

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	31,36	188	11	15	2
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	4,14	58	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	фрукты	338	Груша свежая	155	18,59	60	1	0	16
	итого				513	63,58	443	13	23

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерез.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66	0	7	0
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	31,36	188	11	15	2
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	4,14	58	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	фрукты	338	Груша свежая	155	18,59	60	1	0	16
	итого			513	63,58	443	13	23	47
обед	закуска	71	Огурец свежий	15	2,16	2	0	0	0
	1 блюдо	111	Суп с макаронами и птицей	275	31,21	177	8	10	14
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины	110	31,32	194	9	14	9
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,06	285	10	6	47
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	1	1	15
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,00	40	1	0	8
	напиток	348	Компот из черносливы	200	19,32	126	1	0	27
	итого			740	103,92	895	30	31	119
		конд изделие		Печенье "Антика"	45	19,50	194	5	3
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	96	0	0	24
					32,50				
	всего за день			1253	200,00	1337	43	54	166

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)