

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"  
  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31  


Золотухина Т.А.

Меню 19.10.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг. ценн	
			Ккал	цена
	<i>Обед</i>			
102	Суп картофельный с горохом	250	201	8,27
290	Цыплята тушеные в соусе	100	329	27,54
302	Каша пшеничная	180	159	11,54
376	Чай с сахаром	200	56	1,53
	Хлеб пшеничный	20	70,8	1,12
	Итого завтрак	750	815,8	50,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным  
уклоном

Золотухина Т.А.



Утверждено  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

19.10.2021  
Меню

прием пищи	раздел	№п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14	
	закуска	15	Сыр Российский	23	21,66	54,3	3,45	4,35	0	
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшеница	220	19,33	328	11,83	11,00	48,50	
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	11,77	139	3,8	3,04	24	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96	
	итого			503	63,58	698,20	21,14	26,50	95,30	
обед	закуска	71	Огурец свежий	40	6,54	4,40	0,28	0,04	0,76	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	280	8,3	201	8,25	7,27	25,3	
	2блюдо	290	Филе птицы тушеное в соусе	100	42,84	205	13,1	15,9	2,36	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,82	285	10,3	6,4	45,6	
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,28	71	1	1	35	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	40,2	1,36	0,26	7,96	
	напиток	348	Ковалот из кураги	200	10,7	126	0,77	0,04	27,3	
	итого			865	91,48	932,60	35,06	30,91	126,28	
	полдник	фрукты	338	Груша свежая	150	20,4	68,15	0,58	0,44	14,9
		напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке	200	15,86	96	0	0	24
мучное изделие		415	Крендель сахарный	50	8,68					
итого				400	44,94	164,15	0,58	0,44	38,9	
	всего за день			1768	200,00	1630,80	56,20	57,41	221,58	

Ответственная по питанию М.И.И. Шитикова И.В.

Зав.производства Ильин А.Н.