

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню 20.10.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг. ценн	
			Ккал	цена
	Обед			
98	Суп крестьянский с рисом	250	98,6	8,02
312	Пюре картофельное	100	235	12,17
234	Котлета рыбная из минтая	100	205	26,78
376	Чай с сахаром	200	56	1,53
	Хлеб пшеничный	25	70,8	1,50
	Итого завтрак	675	665,4	50,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



Согласовано
Директор МРЗУ СОШ №31 со-спортинны
улоном
Золотухина Т.А.

20.10.2021
Меню



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

прием пищи	раздел	Нормы	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	66,2	0,1	7,25	0,14	
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	32,32	188	12,7	15,30	2,13	
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,25	57,5	0,44	0	13,9	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96	
	фрукты	338	Яблоко свежее	153	17,19	75,2	0,64	0,64	14,08	
	итого				531	63,58	497,60	15,84	23,95	52,91
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	5,02	3,3	0,21	0,03	0,57	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и сметаной	260	18,65	152	2,56	4,68	24,9	
	2блюда	234	Котлета рыбная из филе минтая	105	40,42	137	11,9	5,28	10,5	
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	21,88	186	4,18	6,25	29,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96	
	напиток	348	Компот из изюма	200	7,14	135	0,48	0,1	33	
	итого				825	96,29	724	21,29	17,2	121,13
	полдник	Фрукты	338	Банан свежий	230	40,13	220,8	3,45	1,15	48,3
итого					230	40,13	220,8	3,45	1,15	48,3
всего за день					1586	200,00	1221,60	37,13	41,15	174,04

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильина Ильина А.Н.