



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Сргласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню 21.10.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.ценн.	цена
			Ккал	
	Обед			
103	Суп картофельный с макаронами	250	85	9,20
302	Каша пшеничная	100	229	6,41
279	Тефтели из говядины	110	299	31,32
376	Чай с сахаром	200	56	1,53
	Хлеб пшеничный	25	70,8	1,54
	Итого завтрак	685	739,8	50,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным
 уклоном
 Золотукина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

21.10.2021
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,64	56,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	22,62	224	8,24	10,3	56,1
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	13,02	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты	338	Груша свежая	135	18,45	63,45	0,54	0,41	13,9
	итого			595	63,58	566,15	12,83	21,16	111,24
обед	1 Блюдо	111	Суп из макаронных изделий с птицей	275	31,47	177	8,03	9,71	14,4
	2Блюдо	279	Тефтели из говядины	110	31,32	194	8,5	13,6	9,41
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,13	171	3,51	4,87	28,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	70,5	0,6	0,6	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	25	1,74	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,22	102	0,12	0,1	25,2
	итого			820	93,73	754,7	22,12	29,14	99,97
полдник	фрукты	338	Груша свежая	140	19,04	65,8	0,56	0,42	14,4
	конд. изделие		Конфета "Амарет"	45	23,65	275	2,5	14	31
					42,69	340,8	3,05	14,42	45,4
					200,00	1661,65	38,01	64,72	256,61

Ответственная по питанию И.В. Шигикова Шигикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильинский Ильинский А.Н.