

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №1
 Золотулина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марцева Т.Г.



29.11.2021
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	180	33,61	274,00	11,95	9,10	20,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,33	57,50	0,44	0,00	15,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Мандарин свежий	127	16,30	47,88	1,00	0,25	9,45
	итого			554	63,58	516,08	15,77	16,84	59,59
обед	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной	260	23,1	145,00	2,20	7,01	20,30
	2блюдо	642	Рагу из цыплят	325	54,21	376,00	23,00	18,80	31,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,24	7,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	106,00	0,12	0,10	33,00
	итого			835	85,56	737,70	28,96	26,39	107,60
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке	200	14,5	96	0	0	24
	фрукты	338	Банан свежий	220	36,36	211,2	3,3	1,1	46,2
				420	50,86	307,2	3,3	1,1	70,2
всего за день				1809	200	1560,98	48,03	44,33	237,39

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Шитикова И.В.)