

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



02.12.2021  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Кол-во	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14	
	закуска	15	Сыр Российский	30	24,83	54,30	3,45	4,35	0,00	
	гор. блюдо	384	Каша вязкая молочная из манной крупы	210	11,95	281,00	7,81	2,44	57,90	
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,33	57,50	0,44	0,00	15,30	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70	
	фрукты	338	Яблоко свежее	126	13,13	56,4	0,48	0,5	11,8	
	итого			613	63,58	585,90	14,56	14,78	99,84	
	завтрак 2	фрукты	338	Мандарин свежий	80	10,24	54,72	1,15	0,3	10,8
		фрукты	338	Апельсин свежий	220	36,76	73,1	1,53	0,34	13,8
					300	47	127,82	2,68	0,64	24,6
обед	закуска	50	Салат из свеклы отварной с сыром	75	13,5	72,06	2,33	4,72	1,46	
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной 250/10	260	20,9	114	2,01	6,2	12,5	
	2блюдо	486	Минтай тушеный с овощами 75/75	150	53	176,00	16,40	8,46	11,10	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	138,00	3,13	4,50	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71,00	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,97	50,25	2,04	0,39	11,9	
	напиток	348	Компот из сухофруктов	200	4,95	117	0,45	0	28,9	
	итого			775	114,98	738,31	28,64	24,51	101,76	
	полдник	мучное изделие	422	Булочка ванильная	50	6,94	320,00	8,00	8,00	50,00
напиток			Сок фруктовый (яблоко)	200	14,5	100,00	0,00	0,00	24,00	
				250	21,44	420,00	8,00	8,00	74,00	
	всего за день			1938	247	1872,03	53,88	47,93	300,2	

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Отв. по питанию  (Шитикова И.В.)