

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



03.12.2021

Меню

учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	56	0	7	0
		15	Сыр Российский	20	17,07	72,4	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром	210	14,40	240	6,72	2,59	48,50
	гор. напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	9,33	107	0,66	0,25	26,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,70
	фрукты		Яблока свежее	120	12,44	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			590	63,58	612,5	14,84	16,63	101,94
завтрак 2	напиток		Молоко "Мэдрик"	200	24,83	60	3,00	3,20	4,70
			Печенье "Орех"	45	22,17	213,75	2,38	9,45	30,15
				245	47	273,75	5,38	12,65	34,85
обед	1 блюдо	111	Суп с макаронами и птицей	275	31,50	167,00	7,58	5,00	13,80
		2блюдо	279	Запеканка картофельная	145	70,94	285,00	15,40	16,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
			Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,20	7,80
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			670	110,65	679,70	27,07	26,04	83,50
	полдник	фрукты	338	Апельсин свежий	153	25,73	247,00	2,25	12,60
	всего за день			1658	247	1812,95	49,54	67,92	248,19

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию _____ (Шитикова И.В.)