



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню 6.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.ценн.	цена
			Ккал	
	Обед			
82	Борщ с капустой и картофелем	250	264	8,58
309	Макароны отварные	100	285	4,94
268	Котлета из говядины	60/30	308	34,53
	Хлеб пшеничный	20	70,8	0,34
376	Чай с сахаром	200	56	1,61
	Итого завтрак	730	983,8	50,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным укл
 уклон

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

06.12.2021

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	17,27	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	26,66	296	10,1	8,9	52,2
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	9,33	107	0,66	0,25	26,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	2,28	0,24	14,7
итого			460	63,61	612,60	17,74	22,44	93,84	
обед	закуска	71	Огурец свежий	20	3,27	2,2	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	18,55	109	1,67	4,91	14,5
	2блюдо	268	Биточки из говядины 100/5	105	58,13	292	15,26	18,5	15,9
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,88	202	5,71	4,2	35,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	6,88	113	0,18	0,16	28
	итого			815	98,88	829,4	26,6	28,29	116,64
полдник	выпечка	415	Крендель сахарный	100	20,77	68,15	0,58	0,44	14,9
	напиток		Сок фруктовый в инд. Упаковке ви	200	16,74	96	0	0	24
	итого			300	37,51	164,15	0,58	0,44	38,9
всего за день			1575	200,00	1606,15	44,92	51,17	249,38	

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильинов Ильинов А.Н.



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным ук.
 Ульянов И.А.
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

06.12.2021
 Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	17,27	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	26,66	135	6,74	3,6	23,7
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	9,33	112	0,66	0,25	24,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,85	71	2,28	0,24	14,7
	итого			470	63,61	456,60	14,38	17,14	63,34
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	4,75	33,9	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	18,55	109	1,67	4,91	14,6
	2блюдо	268	Биточки из говядины	105	58,13	249	13	13	1,5
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,4	190,89	5,18	3,7	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	6,88	113	0,18	0,16	28
	итого			795	98,88	806,99	23,91	22,3	101,49
полдник	выпечка	415	Крендель сахарный	100	20,77	68,15	0,58	0,44	14,9
	напиток		Сок фруктовый в инд. Упаковке вишня	200	16,74	96	0	0	24
	итого			300	37,51	164,15	0,58	0,44	38,9
	всего за день			1565	200,00	1263,59	38,29	39,44	164,83

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильинов Ильинов А.Н.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 06.12.2021г

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Биоогурт "Мэджик"	200	28,60	78	2,5	2,8	11
			Банан свежий	220	36,40	211,2	3,3	1,1	46,2
		итого			65,00	289,2	5,8	3,9	57,2

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию 