

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31



Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 07.12.2021г

| прием пищи | раздел | Перец | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-------|--------------------------------|----------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 2 завтрак | | | Сок фруктовый(вишня ,апельсин) | 200 | 16,74 | 96 | 0 | 0 | 24 |
| | | | Фрукты свежие(яблоко) | 160 | 16,64 | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Фрукты свежие(груша) | 165 | 31,62 | 89,49 | 0,63 | 0,16 | 19 |
| | | | Итого | | 65,00 | 256 | 1,23 | 0,76 | 57,7 |

Зав.производства(Буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Меню 7.12.2021

| № рец | Наименование блюда | Масса порций | Энерг. ценность | |
|-------|----------------------------|--------------|-----------------|-------|
| | | | Ккал | цена |
| | Обед | | | |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 201 | 8,50 |
| 290 | Цыплята тушеные в соусе | 100 | 329 | 27,54 |
| 302 | Каша пшеничная | 150 | 159 | 10,18 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 56 | 1,61 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 70,8 | 2,17 |
| | Итого завтрак | 735 | 815,8 | 50,00 |

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №33 (спортивным)
 уполном.
 Волобухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Маричева Т.П.

07.12.2021

Меню

учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | Нормы | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------------|-------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак | закуска | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,50 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | закуска | 15 | Сыр Российский | 23 | 19,74 | 90,5 | 5,75 | 5 | 0 |
| | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы | 220 | 21,06 | 277 | 8,74 | 3,36 | 52,80 |
| | | | | 200 | 12,47 | 139 | 3,8 | 3,04 | 24 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 30 | 1,84 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,7 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 483 | 63,61 | 643,20 | 20,67 | 18,89 | 91,64 |
| | итого | | | | | | | | |
| обед | Закуска | 21 | Салат из соленых огурцов | 75 | 11,63 | 95,10 | 0,86 | 5,10 | 2,61 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,5 | 129 | 4,2 | 4,16 | 18,6 |
| | 2 блюдо | 290 | Птица тушенная в соусе 50/50 | 100 | 43,97 | 158 | 11,6 | 10,2 | 1,68 |
| | гарнир | 125 | Наша гречневая рассычатая | 150 | 16,11 | 160,38 | 3,2 | 0,05 | 17,68 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,7 |
| | напиток | 348 | Компот из изюма | 200 | 7,61 | 127 | 0,38 | 0 | 31,4 |
| | итого | | | 880 | 89,63 | 740,48 | 22,52 | 19,75 | 86,67 |
| полдник | | | Конфета вафельная "Соната" | 45 | 30,02 | 68,15 | 0,58 | 0,44 | 14,9 |
| | напиток | | Сок фруктовый я инд. Упаковке вишня | 200 | 16,74 | 96 | 0 | 0 | 24 |
| | итого | | | 245 | 46,76 | 164,15 | 0,58 | 0,44 | 38,9 |
| всего за день | | | | 1608 | 200,00 | 1383,68 | 43,19 | 38,64 | 178,31 |

Ответственная по питанию  Шитикова И.В.

Зав. производств  Ильин А.Н.



Согласовано
 Директор ВЭСУ СОШ №21 со спортивным
 уклоном
 Золотухина Т.А.



утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

07.12.2021
 Меню
 учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | Харец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак | закуска | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,50 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | закуска | 15 | Сыр Российский | 23 | 19,74 | 79,6 | 5,06 | 4,4 | 0 |
| | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 220 | 21,06 | 277 | 8,74 | 3,36 | 52,80 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 12,47 | 139 | 3,8 | 3,04 | 24 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,84 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 14,7 |
| | итого | | | 483 | 63,61 | 632,30 | 19,98 | 18,29 | 91,64 |
| обед | Закуска | 21 | Салат из соевых огурца | 75 | 11,63 | 95,10 | 0,86 | 5,10 | 2,61 |
| | 1 Блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,5 | 193,5 | 5,04 | 5,04 | 27,9 |
| | 2блюдо | 290 | Филе птицы тушеное в соусе 50/50 | 100 | 43,97 | 158 | 11,6 | 10,2 | 1,68 |
| | гарнир | 125 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 19,33 | 292 | 10,3 | 7,29 | 46,3 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,25 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,7 |
| | напиток | 348 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,95 | 135 | 0,48 | 0,1 | 33 |
| | итого | | | 825 | 89,63 | 944,60 | 30,56 | 27,97 | 126,19 |
| полдник | | | Конфета вафельная "Соната" | 45 | 30,02 | 68,15 | 0,58 | 0,44 | 14,9 |
| | напиток | | Сок фруктовый в инд. Упаковке вишня | 200 | 16,74 | 95 | 0 | 0 | 24 |
| | итого | | | 245 | 46,76 | 164,15 | 0,58 | 0,44 | 38,9 |
| | всего за день | | | 1553 | 200,00 | 1576,90 | 50,54 | 46,25 | 217,83 |

Ответственная по питанию Шитикова И.В.

Зав.производства Ильинов А.Н.