



Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 08.12.2021г

прием пищи	раздел	Норщ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Ватрушка сдобная в индив.упаков	100	24,90	419	15,4	17,9	47,9
			Молоко Мэджик	200	24,83	4	2	2	2
			Яблоко свежее	147	15,27	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого				65,00	419	15,4	17,9	47,9

Зав.производства 

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 08.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.ценн цена	
			Ккал	
	Обед			
99	Суп картофельный с рисом	250	98,6	8,81
302	Каша гречневая	100	235	10,74
234	Котлета рыбная из минтая	100	205	24,90
376	Чай с сахаром	200	56	1,61
	Хлеб пшеничный	32	70,8	1,94
	Хлеб ржаной	30	40,2	2,00
	Итого завтрак	712	705,6	50,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №21 с.Светлым у
 укрепом
 Зейнепина Т.А.



08.12.2021
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№п/п	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,90	66,2	0,1	7,25	0,14
		210	Сметанa натуральная	111	34,22	166	10,3	12,90	2,13
		377	Чай с сахаром и лиманом	207	3,33	57,5	0,44	0	13,9
			Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
			Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,35	0,26	7,96
			Хлеб ржаной	138	14,39	70,5	0,6	0,6	14,7
			Яблоно сладкое	338	516	63,61	470,90	15,08	21,25
обед	закуска	39	Салат из моркови с яблоком	75	6,44				
		96	Рассольник со сметаной	250	23,35	128	1,9	6,96	14,4
		234	Котлета рыбная из филе минтая	105	43,79	185	14,6	8,3	13,2
		312	Пюре картофельное	150	18,82	168	3,77	5,62	25,5
			Хлеб пшеничный	34	2,06	70,5	2,28	0,24	14,7
			Хлеб пшеничный	200	12,05	135	0,48	0,1	33
			Компот из кураги	348	824	106,51	687,50	23,03	23,22
полдник	фрукты	417	Булочка "Гребешок"	90	15,38	223,7	3,5	1,2	48,9
			Сок фруктовый в инд. упаковке яблоко	200	14,5	96	0	0	24
				280	29,88	319,7	3,5	1,2	72,9
	итого			1620	200,00	1158,40	38,11	42,47	154,33

Ответственная по питанию *И.В. Шитина* Шитина И.В.
 Зав. производством *А.Н. Ильина* Ильина А.Н.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №51 со спортивным у
 чреждением
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.Л.

08.12.2021

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Переч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,22	166	10,3	12,90	3,21
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	3,33	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	фрукты	338	Яблоко свежее	138	14,39	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			516	63,61	466,20	15,04	21,21	53,61
обед	закуска	39	Салат из моркови с яблоком	100	8,57	38,00	1,07	0,18	8,52
	1 блюдо	96	Рассольник со сметаной 250/10	260	23,35	128	1,9	6,96	14,4
	2 блюдо	234	Котлета рыбная из филе минтая	105	43,79	173	14,6	11,3	13,2
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	22,58	197	3,77	7,26	25,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,3	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	102	0,12	0,1	28
	итого			895	106,51	748,70	25,10	26,30	112,32
полдник	Фрукты	417	Булочка "Гребешок"	80	15,38	223,7	3,5	1,2	48,9
	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке яблоко	200	14,5	96	0	0	24
	итого			280	29,88	319,7	3,5	1,2	72,9
всего за день				1691	200,00	1214,90	40,14	47,51	165,93

Ответственная за питание  Шитина И.В.

Зав. производств  Ильин А.Н.