



Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 09.12.2021г

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Груша свежая	145	27,94	89,49	0,63	0,16	19
			Мандарин свежий 2/85гр	170	19,58	54,72	1,15	0,3	10,8
			Вафли глазированные в индия.упаковке 2/20гр	40	17,48	248	2,25	11,6	27,9
			итого		65,00	89,49	0,63	0,16	19

Зав.производства_(буфетчик)

[Signature]

17

Ответственный по питанию

[Signature]

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 09.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.ценн.	цена
			Ккал	
	Обед			
103	Суп картофельный с макаронами	250	85	9,27
309	Макароны отварные	100	285	4,94
279	Тефтели из говядины	110	299	32,96
376	Чай с сахаром	200	56	1,61
	Хлеб пшеничный	25	70,8	1,22
	Итого завтрак	750	795,8	50,00

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



Департамент МБОО ССШ №31 со спортивным уклоном

Залотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.

09.12.2021

Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14	
	закуска	15	Сыр Российский	19	16,59	72,4	4,6	5,8	0	
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром	220	21,55	250	6,7	2,59	48,5	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,32	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7	
	фрукты	338	Яблоно свежая	130	13,52	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			605	63,61	576,20	14,52	16,40	88,48	
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	5,02	4,5	0,24	0,03	0,84	
	1 блюдо	103	Суп с макаронными изделиями	250	9,27	99,5	1,9	4,1	13,8	
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	32,96	178	13,8	11,4	6,8	
	гарнир	310	Картофель отварной	150	18,9	149	3,4	4,87	23,6	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	106	0,17	0,1	26,3	
	итого			790,00	74,40	647,70	23,10	21,00	94,00	
	полдник	фрукты	338	Груша свежая	144	27,77	82,08	0,58	0,14	17,4
		конд изделие		Конфета вафельная "Птица счастья"	45	34,22	275	2,5	14	31
					61,99	357,08	3,08	14,14	48,4	
					200,00	1580,98	40,70	51,54	230,88	

Ответственная по питанию  Шитикова И.Б.

Зав. производства  Ильин А.Н.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31 по совместному
 условию
 Волотужина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Л

09.12.2021
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерац.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	19	16,59	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	21,55	240	6,72	2,59	48,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	13,52	58,75	0,5	0,5	12,3
	итого			609	63,61	563,85	14,52	16,38	89,34
обед	1 блюдо	103	Суп из макаронных изделий	250	9,27	149	7,58	9	13,8
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины	110	32,96	178	8,08	13,5	7,13
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,67	171	3,51	4,87	28,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	2,7	70,5	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	348	Компот из изюма	200	7,61	106	0,12	0,1	26,3
	итого			814,00	77,21	714,70	22,93	27,97	98,19
	полдник	фрукты	338	Груша свежая	130	24,96	74,1	0,52	0,13
конд. изделие			Конфета вафельная "Птица счастья"	45	34,22	275	2,5	14	31
					59,18	349,1	3,02	14,13	46,7
					200,00	1627,65	40,47	58,48	234,23

Ответственная по питанию Шитанова И.В.

Зав.производства Ильинов А.Н.