


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №31

  
Золотухина Т.А.

**Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 10.12.2021г**

прием пищи	раздел	Нормы	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак			Сок фруктовый (персик)	200	16,74	96	0	0	24
			Булочка Улыбка в индив.упаковке	100	33,03	311	13,9	18	24,5
			Яблоко	146	15,23	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого				65,00	477,50	14,50	18,60	63,20

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Составлено  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 10.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Энерг.ценн.	цена
			Ккал	
	Обед			
71	Огурец свежий	24	7	3,89
87	Щи из свежей капусты	250	200	9,35
291	Плов из птицы (Бедро ЦБ)	150	230	27,94
	Хлеб пшеничный	30	70,8	1,84
	Хлеб ржаной	20	67,5	1,33
352	Кисель из яблок и вишни	200	126	5,65
	Итого завтрак			50,00

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.





10.12.2021  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюда	208	Лапшевник с творогом и с молоком сгущенным 150/20	170	32,37	251,00	13,60	10,20	32,80
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,33	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,84	50,25	1,70	0,33	9,95
	фрукты	338	Яблоно свежее	150	15,73	85,5	0,6	0,15	18,2
				597	63,61	580,95	18,72	18,17	89,69
обед	закуска	50	Салат из свеклы отвар. с сыром	50	8,98	72,06	2,33	4,72	1,46
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	19,31	105,00	2	6,19	10,30
	2блюда	291	Плов из птицы	240	72,02	315,00	17,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,27	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	0,99	40,20	1,36	0,26	7,96
	напиток	352	Кисель из яблок и вишни	200	5,65	124,00	0,15	0,12	30,60
				790	108,22	726,76	25,62	28,53	90,52
полдник	мучное изделия	422	Булочка ванильная	100	13,67	320,00	8,5	8,50	50,00
	фрукты		Сок фруктовый	200	14,5	96,00	0,00	0,00	23,00
				300	28,17	416,00	8,5	8,50	73,00
	всего за день			1687	200,00	1723,71	52,84	55,20	253,21

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильинов Ильинов А.Н.