



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Маринова Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №31

Жолотухина Т.А.

Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 13.12.2021г

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			коктейль Мэдрик	200	21,45	72	2,8	2	9,5
			Вафли "обыкновенное чудо"	55	32,50	132	12	0,4	12,8
			Мандарин	80	11,05	57,72	1,15	0,3	10,8
	итого				65,00	204	14,8	2,4	22,3

Зап.производства(буфетчик) *Ан*

Ответственный по питанию *ИИИИИИ*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 13.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
				ность			
	Обед						
71	Огурец свежий	20	3,71	5,5	0,4	0,1	1
101	Суп картофельный с рисом	250	8,81	264	181	2,4	8,1
289	Рагу из цыплят(Голень ЦБ)	175	34,03	175	238	16,7	0
	Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	71	2,3	0,2
376	Чай с сахаром	215	1,61	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	611,50	470,80	21,50	21,00

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотулина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Мискина Т.В.



13.12.2021
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюда	204	Манароны отварные с сыром	125	23,34	202,40	12,40	8,10	23,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,33	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,20	7,80
	фрукты	338	Груша свежая	132	25,27	75,24	0,53	0,13	16,00
	итого			524	63,61	512,04	17,11	15,92	75,54
обед	закуска	71	Огурец свежий	50	8,9	4,5	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	23,35	145,00	2,20	7,01	20,30
	2блюда	289	Рагу из цыплят50/125	175	45,74	280,00	15,60	16,20	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,00	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,45	0	33
	итого			745	86,91	663,25	22,81	24,23	96,74
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	14,5	96	0	0	24
	фрукты	338	Банан свежий	210	34,98	201,6	3,15	1,05	44,1
	итого			410	49,48	297,6	3,15	1,05	68,1
всего за день				1924	200	1697,89	45,38	45,55	284,93

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв. по питанию Шитникова И.В. (Шитникова И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №3
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьина Т.П.



13.12.2021

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Персч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. блюдо	204	Макаронны отварные с сыром	180	33,61	274,00	11,95	9,10	20,00	
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,33	57,50	0,44	0,00	15,30	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70	
	фрукты	338	Яблоко свежее	157	16,33	73,79	0,63	0,63	15,40	
	итого			604	63,61	582,19	16,76	17,42	73,34	
обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	50	4,86	39,80	0,77	3,04	2,18	
	1 блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисом и сметаной 250/10	260	23,35	145,00	2,20	7,01	20,30	
		2блюдо	288	Птица отварная с маслом	105	49,69	238,00	19,80	16,70	0,00
	гарнир	310	Картофель отварной	180	22,67	171,00	3,51	4,87	28,30	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,60	14,70	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,00	40,20	1,38	0,20	7,80	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,08	113	0,45	0	28	
	итого			855	109,49	817,50	30,39	32,42	101,28	
	полдник	напиток		Сок фруктовый в инд упаковке	200	14,5	96	0	0	24
		фрукты	338	Яблоно свежее	120	12,4	56,4	0,48	0,5	11,8
итого				320	26,9	152,4	0,48	0,5	35,8	
всего за день				2024	200	1777,09	49,94	54,69	254,97	

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Шитикова И.В.)