



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

Меню 14.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	<b>Обед</b>						
98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	8,15	96,8	1,5	5,3	10,9
268	Котлета из говядины	90	34,86	264	14	17	2
309	Макароны отварные	100	4,94	112,22	4	2	19
	Хлеб пшеничный	30	0,44	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		<b>50,00</b>	600,02	22,20	24,50	60,30

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Сотласанэво"  
 Директор МБОУ СОШ №101  
 Волгушина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Маркина Т.П.



14.12.2021  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,20	0,14
		188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 150/20	170	25,77	306,40	10,51	4,68	55,50
	гор. блюдо	382	Каша с молоком	200	12,47	239,00	4,00	3,00	24,00
		382	Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	145	15,03	68,15	0,58	0,58	14,2
итого			555	63,61	750,25	17,47	15,70	108,54	
обед	закуска	71	Огурец свежий	20	3,99	2,2	0,14	0,02	0,38
		99	Суп крестьянский с пшеничной крупой	260	8,15	98,1	1,7	5,2	11,1
	1 блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	74,35	217	14	16,9	2
		309	Макаронные отварные	150	7,4	191	5,2	3,7	34,2
	гарнир	309	Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,95	117	0,45	0	28,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	820	100,68	695,80	23,77	26,06	91,28
	итого								
полдник	фрукты	415	Вафельная конфета "Тайна сердца"	45	25,32	269	8,4	2,2	53,7
		338	Мандарин свежий	80	10,39	30,4	0,64	0,2	6
	итого			125	35,71	299,40	9,04	2,40	59,70
всего за день				1807	200	1905,44	51,51	44,92	293,22

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.Б.)

"Сотаровино"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотукина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Маркина Т.П.



14.12.2021  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№п/п	Блюдо	Выход	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	188	Залеюанна рисоая с творогом и молоком сгущ	170	25,77	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,47	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,84	118,00	3,80	0,40	24,60
	фрукты	338	Яблоко свежее	145	15,03	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			575	63,61	614,75	15,30	12,91	108,14
обед	закуска	71	Огурец свежий	15	2,51	1,65	0,1	0	0,29
	1 блюдо	99	Суп крестьянский с пшеничной крупой	260	8,15	96,8	1,5	5,3	10,9
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	74,35	217	14	17	2
	гарнир	309	Макаронь отварные	180	8,88	202	6	4	35
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,95	117	0,45	0	28,9
	итого			820	100,68	704,95	24,33	26,54	91,79
полдник		415	Вафельная конфета "Тайна сердца"	45	25,32	269	8,4	2,2	53,7
	фрукты	338	Мандарин свежий	80	10,39	30,4	0,64	0,2	6
	итого			125	35,71	299,40	9,04	2,40	59,70
всего за день				1827	200	1779,09	49,9	42,61	293,33

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)