


 Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьсаа Т.П.


 Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.

**Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 15.12.2021г**

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Груша свежая	140	26,88	89,49	0,63	0,16	19
			Банан	230	38,12	211,2	3,3	1,1	46,2
			<b>итого</b>		<b>65,00</b>	<b>300,69</b>	<b>3,93</b>	<b>1,26</b>	<b>65,20</b>

Зав.производства\_(буфетчик) 

Ответственный по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

Меню 15.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	<b>Обед</b>						
82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,14	132	2	5,9	19,6
294	Котлета рубленая из птицы	90	32,28	249	16	16	14,2
302	Каша пшенная	100	6,04	240	4	3,1	44
	Хлеб пшеничный	20	0,93	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		<b>50,00</b>	<b>804,00</b>	<b>25,10</b>	<b>25,20</b>	<b>119,90</b>

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



15.12.2021  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	11	10,32	36,3	2,3	2	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с сахаром	220	23,04	287	8,9	4,8	50,5
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,33	58	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	159	16,58	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			630	63,61	593,20	14,66	14,93	94,94
обед	закуска	71	Огурец свежий	58	10,31	6,38	0,41	0	1,1
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260	19,11	110	1,7	4,9	14,8
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 90/5	95	48,57	188	13	14	12,4
	гарнир	305	Рис припущенный	150	9,76	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,45	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (журага)	200	12,05	126	0,77	0,04	27,3
	итого			833	104,25	783,03	24,66	23,85	127,00
	полдник	выпечка	417	Булочка "Гребешок"	80	15,4	230,00	4,00	1,00
напиток			Сок фруктовый(апельсин)	127	16,74	96	0	0	24
итого				207	32,14	326,00	4,00	1,00	74,00
всего за день				1969	200	1962,05	58	40,82	333,34

Согласно приложению № 11 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами.

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

