



Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 17.12.2021г

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жир	углеводы
завтрак			Сок фруктовый (вишня)	200	14,50	96	0	0	24
			Яблоко свежее	130	12,48	89,49	0,63	0,16	19
			Апельсин	210	38,02	73,1	1,53	0,34	13,8
	итого				65,00	185,49	0,63	0,16	43,00

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Меню 17.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Выход /гр./	Цена	Калори йность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
87	Щи из свежей капусты	250	9,85	71,6	1,7	3,86	5,11
309	Макароны отварные	100	4,94	112,22	4	2	19
279	Тефтели из говядины	110	32,96	217	14	17	2
	Хлеб пшеничный	20	0,64	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,61	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак		50,00	527,82	22,40	23,06	54,51

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО Дружба
 Марьева Т.П.



17.12.2021

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
				10	8,50	66	0	7	0	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,52	36,3	2,3	2	0,00	
		15	Сыр Российский							
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с сахаром	220	22,90	240	6,72	2,59	48,50	
	гор. напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	9,33	107	0,66	0,25	26,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,70	
	фрукты		Яблоко свежее	130	33,52	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			600	63,61	581,1	12,58	12,85	101,58	
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,37	46	1	3	3	
		1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	260	19,91	71,60	1,67	3,86	5,11
	2 блюдо	279	Запеченка картофельная	145	70,94	365,00	15,40	15,60	28,30	
				30	1,86	70,50	2,28	0,24	14,70	
		хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,13	40,20	1,38	0,20	7,80
		хлеб		Хлеб ржаной	200	6,88	113	0,18	0,18	27,7
		напиток	342	Компот из яблок	705	105,09	706,5	21,81	23,5	86,52
	итого									
полдник	фрукты	338	Сок фруктовый	198	15,74	96,00	0,00	0,00	24,00	
				70	14,56	188,30	5,90	1,50	37,60	
		выпечка	415	Врендель свежий		31,30				
				1873	200,00	1287,60	34,39	36,35	188,10	

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в качестве сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством (подпись) (Ильина А.Н.)

Отв по питанию (подпись) (Шигина И.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



17.12.2021
 Меню
 учащихся 6-11 классов

прием пищи	раздел	Нормы	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,2	0,1
	закуска	15	Сыр Российский	10	7,52	36,3	2,3	2	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с сахаром	220	22,90	240	6,72	2,59	48,50
	гор. напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	9,33	107	0,66	0,25	26,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	71	2,28	0,24	14,70
	фрукты		Яблоко свежее	130	13,52	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			600	63,61	581,1	12,58	12,8	101,58
обед	закуска	75	Икра свекольная	50	4,37	46,2	0,9	3,4	2,9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты со сметаной 250/10	260	19,91	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюда	279	Запеканка картофельная	145	20,94	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,86	70,50	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,13	40,20	1,38	0,20	7,80
	напиток	342	Компот из яблон	200	6,88	113	0,18	0,16	27,7
	итого			705	105,09	739,9	22,14	25,83	81,71
полдник	фрукты		Сок фруктовый	198	16,74	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка	415	Крендель сахарный	70	14,56	188,30	5,90	1,54	35,59
					31,30				
				1873	200,00	1321,00	34,72	38,63	193,29

Согласно приложения № 11 к Сан-Пин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ильин А.Н. (Ильин А.Н.)

Отв по литанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)