



**Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 20.12.2021г**

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Сок фруктовый(вишня ,апельсин)	200	16,74	96	0	0	24
			Фрукты свежие(яблоко)	160	16,64	70,5	0,6	0,6	14,7
			Фрукты свежие(груша)	165	31,62	89,49	0,63	0,16	19
	<b>итого</b>				<b>65,00</b>	<b>255,99</b>	<b>1,23</b>	<b>0,76</b>	<b>57,7</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №33 с.п.о.п.г.п.и.м. у  
 уклонном



Зелобухина Т.А.

20.12.2021

Меню  
 учащихся 5-11 классов

"Утверждено"  
 Директор ООО "Дружба"



Маркина Т.П.

прием пищи	раздел	Кол-во	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводм
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,23	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	15	12,28	54,3	3,45	4,35	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	28,55	296	10,1	8,9	52,2
	гор. напиток	376	Каша с молоком	200	12,44	239	4	3	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
итого			475	63,61	726,30	19,93	23,74	91,04	
обед	закуска	71	Огурец свежий	20	3,5	2,2	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,17	109	1,7	4,91	14,6
	2блюдо	268	Биточки из говядины	105	58,2	292	15,3	16,5	15,9
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,94	173	4,74	4,11	29,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,82	117	0,45	0	28,9
	итого			805	87,8	804,2	25,97	26,04	111,64
полдник	фрукты	338	Банан свежий	205	34,09	196,8	3,08	1,03	43,1
	напиток		Сох фруктовый в янд. Упаковке в	200	14,5	96	0	0	24
	итого			405	48,59	292,8	3,08	1,03	67,1
всего за день			1685	200,00	1530,50	45,90	49,78	202,68	

Ответственная по питанию И.В. Шиткова Шиткова И.В.

Зав. производств А.Н. Ильин Ильин А.Н.

\*Согласовано\*  
 Директор МБОУ СОШ №51 с/п спортинв. ун.  
 укл.оме

Золотухина Т.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Дружба»

Мареева Т.П.

20.12.2021

Меню

**учащихся 1-4 классов**

прием пищи	раздел	Перец	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочной	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	17	15,42	61,54	3,91	3,4	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	28,55	194	6,7	3,6	23,7
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	9,30	112	1	0	24,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
	итого			477	63,61	504,54	13,99	14,49	63,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,17	109	1,7	4,91	14,6
	2 блюдо	268	Виточки из говядины	105	58,2	249	13	13	15,9
	гарнир	309	Макаронь отварные	150	7,45	190,9	5,18	3,7	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	4,82	113	0,18	0,16	27,7
	итого			755	82,81	772,9	23,7	22,27	115,06
полдник	фрукты	338	Банан свежий	235	39,08	223,7	3,5	1,2	48,9
	напиток		Сок фруктовый в инд. Упаковке ви	200	14,5	96	0	0	24
	итого			435	53,58	319,7	3,5	1,2	72,9
всего за день				1667	200,00	1277,44	37,69	36,76	178,40

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильинов Ильинов А.Н.



Меню 20.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,10	109	1,7	4,91	14,6
309	Макароны отварные	100	4,97	112,22	4	2	19
279	Тефтели из говядины	110	33,01	178,3	13,8	11,4	6,8
	Хлеб пшеничный	22	1,33	71	2,3	0,2	14,7
376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,4	0	13,7
	Итого завтрак	682	50,00	526,52	22,20	18,51	68,80

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.