

Утверждаю:
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №27


Золотаркина Т.А.

Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 21.12.2021г

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
2 завтрак			Печенье "BeVita"	45	26,78	214	2,38	9,45	30,15
			Фрукты свежие(апельсин)	213	38,22	89,49	0,63	0,16	19
	итого				65,00	303,2	3,01	9,61	49,15

Зав.производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 



Меню 21.12.2021

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	цена	Калорийн	Белки	жиры	углеводы
				ость			
	Обед						
102	Суп картофельный с горохом	250	8,60	129	4,2	4,2	18,6
290	Цыпленок тушеный в соусе (бедро ЦБ)	100	27,55	158	11,6	10,2	1,68
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,74	106,9	2,13	6,03	11,79
376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,32	0	13,7
	Хлеб пшеничный	25	1,52	70,8	2,28	0,24	14,7
	Итого завтрак	675	50,00	520,70	20,53	20,67	60,47

Зав.производства Ильинков А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31 по спортивной
 укладом

Зелогухина Т.А.

Утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марияна Т.П.

21.12.2021

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	Рецепт	Масса	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	Закуска	14	Масло сливочное	10	8,90	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	17,42	72	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшеница	220	22,33	452	14,2	11,20	74,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,99	56	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	124	11,93	58,75	0,5	0,5	12,3
	итого			604	63,61	775,75	22,00	24,99	115,34
обед	Закуска	21	Салат из соевых огурцов	100	15,52	68,13	0,86	5,1	2,61
	1-блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,6	193,5	5,04	5,04	27,9
	2-блюдо	290	Птица тушеная в соусе (филе)	100	43,99	158	11,6	10,2	1,68
	гарнир	125	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,33	160,4	3,2	9,04	17,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,45	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	34	2,26	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	348	Компот из яблок	200	6,94	127	0,38	0	31,4
итого			904	99,09	818,03	24,72	29,88	103,93	
подзавтрак	выпечка	415	Крекль сахарный	100	20,56	269	8,4	2,2	53,7
	напиток		Сок фруктовый в мид. Упаковке вишня	200	16,74	96	0	0	24
	итого			300	37,3	365	8,4	2,2	77,7
всего за день				1808	200,00	1593,78	46,72	54,87	219,27

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав. производств. А.Н. Ильников Ильников А.Н.

*Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным
 уклоном
 Золотухина Т.А.



утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марьина Т.П.



21.12.2021
 Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	17,42	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшеница	270	22,33	282	8,9	3,40	53,90
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	125	11,93	58,75	0,5	0,5	12,3
	итого			605	63,61	605,85	16,70	17,19	94,74
обед	Закуска	21	Салат из соленых огурцов	100	15,52	68,13	0,86	5,1	2,61
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,6	129	4,2	4,2	18,6
	2 блюдо	250	Птица тушенная в соусе (филе)	100	43,99	158	11,6	10,2	1,68
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,11	160,4	3,2	9,05	17,68
	хлеб		Хлеб пшеничный	46	2,85	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,02	126	0,77	0,04	27,3
	итого			880	99,09	712,33	22,91	28,83	82,57
	полдник	выпечка	415	Крендель сахарный	100	20,56	269	8,4	2,2
напиток		Сок фруктовый в инд. Упаковке вишня	200	16,74	96	0	0	24	
	итого			300	37,3	365	8,4	2,2	77,7
	всего за день			1785	200,00	1318,18	39,61	46,02	177,31

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав. производства А.Н. Ильин Ильин А.Н.