


 Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Г.П.


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №31
 Болдырева А.А.

Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 22.12.2021г

прием пищи	раздел	Месяц	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Слойки "Свердловская"	90	24,06	376,2	7,1	16,2	51,9
			Биойогурт "Маджик"	200	28,60	78	2,5	2,8	11
			Фрукты свежие(яблоко)	130	12,34	70,5	0,6	0,6	14,7
			итого		65,00	524,70	10,20	19,60	77,60

Зав.производством  Иваннов А.Н.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Звонюхина Т.А.

Меню 22.12.2021

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
99	Суп картофельный с рисом	250	8,83	129	2,27	4,68	19,9
312	Пюре картофельное	100	12,56	109,44	2,09	3,48	14,11
234	Котлета рыбная из минтая	90	24,93	173	14,6	11,3	13,2
376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,32	0	13,7
	Хлеб пшеничный	34	2,09	70,8	2,28	0,24	14,7
	Итого обед	674	50,00	538,24	21,56	19,7	75,61

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным у
 объединением
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор СОО "Дружба"

Марьяева Т.П.

22.12.2021

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Меню	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	35,5	111	10,3	12,90	3,21
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,30	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	фрукты	338	Яблоко свежее	137	13,14	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			515	63,61	409,20	15,02	21,19	49,71
обед	закуска	39	Салат из моркови с яблоком	100	8,28	38	1,07	0,18	8,62
	1 блюдо	96	Распльник Ленинградский со сметаной	260	23,89	145	2,2	7,01	20,3
	2блюдо	234	Котлета рыбная из филе минтая	105	43,86	173	14,6	11,3	13,2
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	22,58	197	3,76	6,26	25,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	22	1,49	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,81	102	0	0	28
	итого			897	106,75	765,70	25,27	25,25	118,18
полдник	Фрукты	417	Булочка "Гребешок"	80	15,14	223,7	3,5	1,2	48,9
	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке яблоко	200	14,5	96	0	0	24
	итого			280	29,64	319,7	3,5	1,2	72,9
всего за день				1692	200,00	1174,90	40,29	46,44	167,89

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав.производства А.Н. Ильинов Ильинов А.Н.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным
 уклоном

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.Л.

22.12.2021
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	35,5	166	10,3	12,90	2,13
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,30	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
	фрукты	338	Яблоко свежее	137	13,14	63,5	0,54	0,54	9,8
итого				515	63,61	463,90	15,02	21,19	48,63
обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	9,72	79,60	1,54	6,08	4,36
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и сметаной	260	18,88	129	2,27	4,68	19,9
	2 блюдо	234	Котлета рыбная из филе минтая	105	43,86	173	14,6	11,3	13,2
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	138	3,13	4,5	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,5	70,5	2,28	0,24	14,7
	напиток	348	Компот из изюма	200	6,94	127,2	0,38	0	31,4
	итого				855	100,72	717,30	24,20	26,80
полдник	Фрукты	417	Булочка "Гребешок"	100	18,93	223,7	3,5	1,2	48,9
	напиток		Сок фруктовый в инд. упаковке	200	16,74	96	0	0	24
	итого				300	35,67	319,7	3,5	1,2
всего за день									
				1670	200,00	1181,20	39,22	47,99	153,39

Ответственная по питанию И.В. Шликова Шликова И.В.

Зав. производства А.Н. Ильин Ильин А.Н.