



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Майорова Т.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №23

Харитонов А.В.

**Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 23.12.2021г**

прием пищи	раздел	Наим.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
			Груша свежая	140	26,88	89,49	0,63	0,16	19
			Мандарин свежий 2/79гр	157	20,64	54,72	1,15	0,3	10,8
			Вафли глазированные в индив.упаковке 1/20	40	17,48	248	2,25	11,6	27,9
		<b>итого</b>			<b>65,00</b>	<b>89,49</b>	<b>0,63</b>	<b>0,16</b>	<b>19</b>

Зав.производством Ильин А.Н.

Ответственный по питанию В.И.И.



Меню 23.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
103	Суп картофельный с макаронами	250	9,29	85	2,27	4,68	19,9
309	Макароны отварные	100	4,97	112,22	4	2	19
279	Тефтели из говядины	110	33,01	178,3	13,8	11,4	6,8
376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,32	0	13,7
	Хлеб пшеничный	20	1,14	70,8	2,28	0,24	14,7
	Итого завтрак	680	<b>50,00</b>	502,32	22,67	18,32	74,1

Зав. производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным  
университетом

Золотухина Т.А.



"утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

23.12.2021

Меню

учащихся 5-11 классов

время приема пищи	раздел	переч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	20	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14	
		15	Сыр Российский	20	17,42	72,4	4,6	5,8	0	
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	22,87	240	5,72	2,59	48,5	
			гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,59	56	0,32	0,00
	хлеб			30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7	
	фрукты			120	11,39	58,75	0,5	0,5	12,3	
	итого	338	Яблоко свежее	605	63,61	563,85	13,52	16,38	89,34	
	обед	закуска	71	Огурец свежий	20	3,39	33,9	0,74	0,03	0,51
			103	Суп из макаронных изделий с птицей	250	31,63	167	7,58	9	13,8
		2 блюда	279	Тефтели из говядины	110	33,01	178,3	13,8	11,4	6,8
гарнир				310	Картофель отварной	180	22,68	171	3,51	5,18
хлеб				30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7	
хлеб				20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96	
хлеб										
напиток		348	Компот из нурати	200	12,02	126	0,77	0,04	27,3	
итого				810,00	105,90	787,20	29,54	26,15	99,37	
полдник		выпечка	338	Булочка ванильная	100	13,75	269	8,4	2,2	53,7
	200		Сок фруктовый	200	16,74	96,00	0,00	0,00	24,00	
	напиток				30,49	365	8,4	2,2	77,7	
				200,00		1716,05	51,46	44,73	266,41	

Ответственная по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.

Зав. производства А.Н. Ильинов Ильинов А.Н.

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным  
 уклоном

Залогина Т.А.

"Утверждено"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

23.12.2021

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Кол-во	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	20	17,42	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	22,87	371	8,57	7,07	65,3
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,59	56	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	2,28	0,24	14,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	120	11,39	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			605	63,61	692,80	16,35	20,86	105,64
обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	75	6,22	28,50	0,80	0,14	6,50
		101	Суп из макаронных изделий с птицей	250	31,63	167	7,58	9	13,8
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины	110	33,01	178,3	13,8	11,4	6,8
	гарнир	310	Картофель отварной	150	18,9	149	3,4	5	23,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,5	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,36	40,2	1,36	0,26	7,96
	напиток	348	Компот из чернослива	200	12,94	135	0,48	0,1	33
	итого			835,00	105,90	768,50	29,70	26,14	106,36
	полдник	выпечка	422	Булочка ванильная	100	13,75	269	8,4	2,2
				200	16,74	96	0	0	24
напиток			Сок фруктовый		30,49	365	8,4	2,2	77,7
				200,00	1826,30	54,45	49,20	289,70	

Ответственная по питанию Шитикова И.В.

Зав.производства Ильин А.Н.