

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 24.12.2021г

прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	Пряник "Елочка"	70	50,96	419	15,4	17,9	47,9
	Пряник "Человек"	70	50,96	419	15,4	17,9	47,9
	Сок фруктовый 2/200	400	33,48	96	0	0	24
	Вафельная конфета в индивидуальной упаковке	45	34,22	248	2,25	11,6	27,9
	Яблоко свежее	155	14,96	70,5	0,6	0,6	14,7
	Мандарин свежий 2/80гр	2 шт	35,42	54,72	1,15	0,3	10,8
				220,00	1307,22	34,80	48,30

Зав.производством  Низьников А.Н.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.И.


Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №31

 Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания учащихся 1-4 классов на 24.12.2021г

прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	Сок фруктовый	200	14,50	96	0	0	24
	Вафельная конфета в индивидуальной упаковке	45	23,65	248	2,25	11,6	27,9
	Груша свежая	140	26,85	54,72	1,15	0,3	10,8
			65,00	398,72	3,40	11,90	62,70

Зав.производством  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №11 со спортивным (у)клоном.

Зозулина Т.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

24.12.2021

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	зачисла	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	208	Лепешеник с творогом и кол.стущ.	170	32,41	251,00	13,60	10,20	32,80
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,30	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,45	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,00	50,25	2,04	0,39	11,9
	фрукты	338	Яблоно свежее	155	14,95	73,79	0,63	0,63	15,4
				605	63,61	593,14	19,85	18,79	93,84

Ответственная по питанию Шитинова И.В.

Зав.производства Ильинов А.Н.



Меню 24.12.2021

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	Обед						
71	Огурец свежий	20	3,55	7	2,27	4,68	19,9
87	Щи из свежей капусты	250	9,88	105	2	6,19	10,3
291	Плов из птицы (Бедро ЦБ)	150	27,99	411	19,19	22,94	32,06
	Хлеб пшеничный	30	1,84	70,8	0,32	0	13,7
	Хлеб ржаной	20	1,33	40,2	1,36	0,26	7,96
352	Кисель из яблок и вишни	200	5,41	124	0,15	0,12	30,6
		670,00	50,00	758,00	25,29	34,19	114,52
	Итого обед						

Зав. производства Ильинков А.Н.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №31 со спортивным
 уклоном

Золотухина Т.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"


Марьина Т.П.

24.12.2021

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	208	Лепешки с творогом и изл.стущ.	170	32,41	251,00	13,60	10,20	32,80
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,30	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,45	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,00	50,25	2,04	0,39	11,9
	фрукты	338	Яблока свежее	155	14,95	73,79	0,63	0,63	15,4
				605	63,61	593,14	19,85	18,79	93,84
обед	закуска	50	Огурец свежий	50	8,06	5,5	0,35	0,05	0,95
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	21,29	88,00	1,54	5,30	8,40
	2блюдо	651	Птица жареная	105	51,38	279,00	19,10	13,80	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,33	40,20	1,36	0,26	7,96
	напиток	342	Компот из яблон	200	6,48	113	0,18	0,16	27,7
				665	90,38	596,50	24,81	19,81	59,71
полдник	фрукты	338	Груша свежая	152	29,27	85,5	0,6	0,15	18,2
	напиток		Сок фруктовый	200	16,74	96,00	0,00	0,00	24,00
				352	46,01	181,50	0,6	0,15	42,20
				1622	200,00	1371,14	45,26	38,75	195,75

Ответственная по питанию  Шитикова И.В.

Зав.производства  Ильин А.Н.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21 со спортивным
 уклоном

Залетухина Т.А.



24.12.2021
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	порции	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	8,50	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	15	Сыр Российский	20	17,56	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	208	Лепешки с творогом и под соус.	170	32,41	251,00	13,60	10,20	32,80
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	207	3,30	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70,80	2,28	0,24	14,70
				437	63,61	517,90	21,02	23,49	61,54
обед	закуска	50	Салат из свеклы отвар. с сыром	50	9,46	72,06	2,33	4,72	1,46
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	19,95	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	291	Плов из птицы	240	72,1	659,00	30,70	36,70	51,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,84	70,50	2,28	0,24	14,70
	напиток	352	Кисель из яблок и вишни	200	5,41	124,00	0,15	0,12	30,60
					770	108,76	1030,56	37,46	47,97
полдник	фрукты	338	Яблоко свежее	137	13,13	63,5	0,54	0,54	9,8
	фрукты		Сок фруктовый	200	14,5	96,00	0,00	0,00	24,00
				337	27,63	159,50	0,54	0,54	33,80
				1544	200,00	1707,96	59,02	72,00	203,70

Ответственная по питанию И.В. Шаткина Шаткина И.В.

Зав.производства А.Н. Ильин Ильин А.Н.