

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.10.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,84	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,78	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	156	9,99	72,86	0,6	0,6	15,2
	итого			616	63,61	650,86	19,78	19,26	130,17

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)



Меню на 10.10.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы 200/10/10	220	23,16	277,00	8,74	3,36	52,80
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,86	57,60	0,37	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	2,37	58,29	1,97	0,44	11,60
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	9,61	163,00	0,80	0,00	40,00
	итого			662	50,00	692,89	14,26	11,29	133,24

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством *Найманова К.В.* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *В.И.И.*