

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.10.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|-----------------------|-------|--|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.произв одство | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,83 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.произв одство | 15 | Сыр Российский | 14 | 13,33 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0,00 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,07 | 56,00 | 0,37 | 0,00 | 13,75 |
| | гор. блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. | 170 | 29,53 | 366,00 | 10,80 | 4,75 | 70,10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,70 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 120 | 7,68 | 56,4 | 0,48 | 0,5 | 11,8 |
| | | | | 559 | 63,61 | 669,70 | 17,48 | 17,09 | 110,49 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Волотухина Т.А.

Меню на 11.10.2022
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|-------------------|-------|------------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | пром.производство | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,83 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | гор. блюдо | 294 | Котлета рубленая из птицы с соусом | 100 | 28,05 | 236,71 | 12,90 | 13,50 | 11,80 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 100 | 9,07 | 183,88 | 8,24 | 12,20 | 26,11 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,07 | 56,00 | 0,20 | 0,00 | 13,90 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 27 | 1,98 | 70,80 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | итого | | | 452 | 50,00 | 613,59 | 22,04 | 33,55 | 66,65 |
| | | | | | | | | | |

Зав.производством *К.В. Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *У.Мен*

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



11.10.2022
 Меню

| прием пищи | раздел | Нерец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------------|--------|--|----------|--------|---------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.произв одство | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,83 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.произв одство | 15 | Сыр Российский | 14 | 13,33 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0,00 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,07 | 56,00 | 0,37 | 0,00 | 13,75 |
| | гор. блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. | 170 | 29,53 | 366,00 | 10,80 | 4,75 | 70,10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,70 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 120 | 7,68 | 56,4 | 0,48 | 0,5 | 11,8 |
| | | | | 559 | 63,61 | 669,70 | 17,48 | 17,09 | 110,49 |
| обед | закуска | 71 | Помидор свежий | 50 | 3,78 | 12 | 0,55 | 0,1 | 1,9 |
| | закуска | 71 | Огурец свежий | 50 | 5,09 | 5,5 | 0,35 | 0,05 | 0,95 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,51 | 98,10 | 1,70 | 5,20 | 11,10 |
| | 2блюдо | 260 | Гуляш из говядины | 100 | 62,99 | 196,00 | 14,00 | 14,40 | 2,72 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 9,33 | 191,00 | 5,20 | 3,70 | 34,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 70,80 | 2,28 | 0,24 | 14,70 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 26 | 2,07 | 51,48 | 10,30 | 0,31 | 1,72 |
| | напиток | 348 | Компот из изюма | 200 | 9,18 | 127,20 | 0,40 | 0,00 | 31,40 |
| | итого | | | 856 | 100,12 | 752,08 | 34,78 | 24,00 | 98,69 |
| | | | | | 200 | 21,84 | 96,00 | 0,00 | 0,00 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 100 | 14,43 | 324,00 | 7,52 | 6,95 | 57,80 |
| | выпечка | 422 | Булочка ванильная | 300 | 36,27 | 420,00 | 7,52 | 6,95 | 81,80 |
| | итого | | | 600 | 200,00 | 1841,78 | 59,78 | 48,04 | 290,98 |
| | всего за день | | | | | | | | |

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)