

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



12.10.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,86	57,60	0,37	0,00	13,90
	закуска	71	Помидор свежий	60	4,42	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,29	180	12,7	15,2	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	148	9,46	71,09	0,59	0,59	14,4
	итого			601	63,61	500,29	18,02	23,38	55,55

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 12.10.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нор.п.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	29,78	302,00	13,00	12,10	76,13
	хлеб	376	Чай с сахаром	200	2,07	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	112	7,15	61,10	0,52	0,52	16,40
	итого			572	50,00	556,10	16,22	20,11	121,07

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию В.М.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



12.10.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,86	57,60	0,37	0,00	13,90
	закуска	71	Помидор свежий	60	4,42	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,29	180	12,7	15,2	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	148	9,46	71,09	0,59	0,59	14,4
	итого			601	63,61	500,29	18,02	23,38	55,55
обед	закуска	70	Огурец соленый	40	8,94	45,2	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	10,05	110,90	1,70	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	41,91	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,04	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,66	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			805	82,35	776,10	22,38	23,44	117,38
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	кондит.изделие		Конфета вафельная "Амаре"	40	32,20	238	1,8	13,95	26,55
	итого			240	54,04	334,00	1,8	13,95	50,55
	всего за день				200,00	1610,39	42,20	60,77	223,48

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шити (Шитикова И.В.)