

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



13.10.2022  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел            | №рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена  | Калорий | белки | жиры  | углеводы |
|------------|-------------------|-------|-----------------------|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| завтрак    | пром.производство | 14    | Масло сливочное       | 10       | 8,83  | 75,00   | 0,10  | 8,20  | 0,10     |
|            | гор. напиток      | 349   | Компот из сухофруктов | 200      | 6,02  | 117,00  | 0,45  | 0,00  | 28,90    |
|            | гор. блюдо        | 289   | Рагу из филе птицы    | 175      | 34,56 | 185,40  | 16,56 | 6,70  | 24,70    |
|            | закуска           | 71    | Огурец свежий         | 60       | 3,71  | 6,6     | 0,7   | 0,1   | 1,14     |
|            | хлеб              |       | Хлеб пшеничный        | 30       | 2,17  | 70,8    | 2,28  | 0,24  | 14,7     |
|            | фрукты            | 338   | Яблоко свежее         | 130      | 8,32  | 61,1    | 0,52  | 0,52  | 11,44    |
|            | итого             |       |                       | 605      | 63,61 | 515,90  | 20,61 | 15,76 | 80,98    |
|            |                   |       |                       |          |       |         |       |       |          |
|            |                   |       |                       |          |       |         |       |       |          |
|            |                   |       |                       |          |       |         |       |       |          |

Зав. производством Ковалев (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 13.10.2022  
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | раздел             | Перец. | Блюдо                                   | Выход | Цена  | Ккал   | белки | жиры  | углеводы |
|------------|--------------------|--------|---|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
|            | пром. производство | 14     | Масло сливочное крестьянское            | 10    | 8,83  | 66,20  | 0,10  | 7,25  | 0,14     |
| завтрак    | гор.блюдо          | 339    | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 220   | 24,16 | 339,00 | 8,84  | 10,00 | 53,20    |
|            | гор. напиток       | 377    | Чай с сахаром и лимоном                 | 222   | 3,86  | 57,60  | 0,37  | 0,00  | 13,90    |
|            | фрукты             | 338    | Яблоко свежее                           | 147   | 9,40  | 61,10  | 0,52  | 0,52  | 11,44    |
|            | хлеб               |        | Хлеб пшеничный                          | 30    | 2,17  | 70,80  | 2,28  | 0,24  | 14,80    |
|            | хлеб               |        | Хлеб ржаной                             | 20    | 1,58  | 40,20  | 1,36  | 0,30  | 8,00     |
|            | итого              |        |   | 649   | 50,00 | 634,90 | 13,47 | 18,31 | 101,48   |

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



13.10.2022  
 Меню

| прием пищи | раздел            | №рец.   | Блюдо                                    | Выход, г      | Цена   | Калорий | белки | жиры  | углеводы |       |
|------------|-------------------|---------|--|---------------|--------|---------|-------|-------|----------|-------|
| завтрак    | пром.производство | 14      | Масло сливочное                          | 10            | 8,83   | 75,00   | 0,10  | 8,20  | 0,10     |       |
|            | гор. напиток      | 349     | Компот из сухофруктов                    | 200           | 6,02   | 117,00  | 0,45  | 0,00  | 28,90    |       |
|            | гор. блюдо        | 289     | Рагу из филе птицы                       | 175           | 34,56  | 185,40  | 16,56 | 6,70  | 24,70    |       |
|            | закуска           | 71      | Огурец свежий                            | 60            | 3,71   | 6,6     | 0,7   | 0,1   | 1,14     |       |
|            | хлеб              |         | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,17   | 70,8    | 2,28  | 0,24  | 14,7     |       |
|            | фрукты            | 338     | Яблоко свежее                            | 130           | 8,32   | 61,1    | 0,52  | 0,52  | 11,44    |       |
|            | итого             |         |  | 605           | 63,61  | 515,90  | 20,61 | 15,76 | 80,98    |       |
| обед       | закуска           | 71      | Помидор свежий                           | 60            | 4,42   | 14,4    | 0,66  | 0,1   | 2,28     |       |
|            | 1 блюдо           | 96      | Рассольник по-Петербургски               | 250           | 9,02   | 114,00  | 2,01  | 6,20  | 12,50    |       |
|            | 2блюдо            | 229     | Минтай тушеный с овощами 50/50           | 100           | 38,62  | 205,00  | 12,30 | 5,20  | 7,33     |       |
|            | гарнир            | 312     | Пюре картофельное                        | 150           | 12,47  | 138,00  | 3,13  | 4,50  | 21,20    |       |
|            | хлеб              |         | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,17   | 70,80   | 2,28  | 0,24  | 14,70    |       |
|            | хлеб              |         | Хлеб ржаной                              | 20            | 1,58   | 40,20   | 1,36  | 0,10  | 8,00     |       |
|            | напиток           | 348     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200           | 18,98  | 126,00  | 0,77  | 0,04  | 27,30    |       |
|            | итого             |         |  | 810           | 87,26  | 708,40  | 22,51 | 16,38 | 93,31    |       |
|            |                   |         |  |               | 200    | 21,84   | 96,00 | 0,00  | 0,00     | 24,00 |
|            | полдник           | напиток |  | Сок фруктовый | 187    | 27,29   | 80,41 | 1,68  | 0,37     | 15,10 |
|            | фрукты            | 338     | Апельсин свежий                          | 387           | 49,13  | 176,41  | 1,68  | 0,37  | 39,10    |       |
|            | итого             |         |  |               | 200,00 | 1400,71 | 44,80 | 32,51 | 213,39   |       |
|            | всего за день     |         |  |               |        |         |       |       |          |       |

Зав. производством Най (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. (Шитикова И.В.)