

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.10.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рецепт	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,86	57,60	0,37	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,55	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	25,20	73,79	0,63	0,63	15,4
	итого			640	63,61	548,39	9,98	17,02	83,44

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством И.В. Шитикова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)



Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 14.10.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
		173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,55	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор.блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,86	57,50	0,44	0,00	13,98
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	хлеб		Фрукты свежие (яблоко)	156	10,01	66,00	0,60	0,60	14,50
	фрукты	338							
				658	50,00	580,70	11,38	17,29	90,62
	итого								

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию И.И.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



14.10.2022
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,86	57,60	0,37	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,55	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	158	25,20	73,79	0,63	0,63	15,4
итого				640	63,61	548,39	9,98	17,02	83,44
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	4,42	14,4	0,66	0,1	2,28
	закуска	71	Огурец свежий	60	6,05	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	5,18	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная	145	72,80	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	27	2,17	53,46	1,78	0,32	10,7
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	11,42	135,00	0,50	0,10	33,00
итого				772	104,21	744,16	22,97	21,66	101,52
полдник	напиток	338	Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	10,34	159,00	3,40	4,20	24,60
					32,18	255,00	3,40	4,20	48,60
					200,00	1402,95	33,61	38,78	211,24
	всего за день								

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)