

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



17.10.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	24	23,56	90,5	5,75	5	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,07	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	25,40	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			519	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию  (Шитикова И.В.)



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 17.10.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.произ.	15	Сыр Российский	12	<b>11,53</b>	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,07</b>	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	<b>25,4</b>	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	70,80	2,28	0,24	14,70
	<b>итого</b>			<b>487</b>	<b>50,00</b>	<b>568,20</b>	<b>15,59</b>	<b>23,59</b>	<b>84,60</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства *Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *Михайлова*

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



17.10.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	№репц.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
				24	23,56	90,5	5,75	5	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,07	56,00	0,37	0,00	13,70
				220	25,40	294,00	8,24	10,30	56,10
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	хлеб		Хлеб ржаной	519	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70
итого									
обед	закуска	71	Помидор свежий	40	2,72	9,6	0,44	0,1	1,52
	закуска	71	Огурец свежий	40	3,10	4,8	0,28	0	0,76
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	5,86	109,00	1,70	4,90	14,60
	2блюдо	268	Биточки из говядины с соусом 100/5	105	65,08	249,00	13,00	13,00	1,50
	гарнир	309	Макароны отварные	180	11,20	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	хлеб		Хлеб ржаной	200	6,02	117	0,45	0	28,9
	3блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	21,84	96	0	0	24
	итого			865	97,73	791,29	24,69	22,24	104,30
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	80	16,82	318	7,31	7,53	50,7
	выпечка	417	Булочка гребешок	280	38,66	414	7,31	7,53	74,7
	итого								
	всего за день			1664	200,00	1831,79	50,1	52,86	271,7

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)