

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



20.10.2022  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	20	19,06	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	23,16	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,07	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			625	63,61	663,90	19,73	24,89	91,70

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)

*Т.П. Марьева*

Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

**Меню на 20.10.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	16	16,36	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,07	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	20,95	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,79	70,80	2,28	0,24	14,70
	<b>итого</b>			<b>476</b>	<b>50,00</b>	<b>567,40</b>	<b>20,30</b>	<b>21,42</b>	<b>104,63</b>

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством *Косов* Пайменова К.В.

Ответственный по питанию *И.И.Иванов*

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



20.10.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	20	19,06	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	23,16	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,07	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			625	63,61	663,90	19,73	24,89	91,70
обед	закуска	71	Огурец свежий	60	4,54	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	98	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	5,66	154	2,72	4,88	16,6
	2блюдо	291	Плов из филе птицы	240	56,58	315,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	25	1,98	40,2	1,5	0,3	8,8
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод ( чернослив )	200	11,42	120	1,02	0,06	28,9
	итого			775	82,35	706,60	22,72	22,58	95,64
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	Конд.изд.		Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	238	1,8	13,95	26,55
				245	54,04	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1645	200,00	1704,50	44,25	61,42	237,89

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток ( компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)