

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.10.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,70	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,67	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			620	63,61	653,20	19,82	19,30	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 24.10.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы 200/10/10	220	23,05	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,76	56,00	0,37	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	142	9,10	56,40	0,48	0,50	11,80
	итого			664	50,00	591,60	17,59	16,12	124,62

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.10.2022
Меню

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,70	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,67	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			620	63,61	653,20	19,82	19,30	130,67
обед	закуска	71	Огурец свежий	60	4,03	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	12,61	114,00	2,01	6,20	12,50
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	36,11	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,45	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,92	94,40	3,04	0,32	19,70
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,38	113,00	0,40	0,00	33,00
		итого			840	72,87	786,25	27,29	26,77
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Банан свежий	200	41,68	211,2	3,30	1,10	46,20
		итого		400	63,52	307,2	3,30	1,10	70,20
	всего за день				200,00	1746,65	50,41	47,17	318,46

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шит (Шитикова И.В.)