

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.10.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,76	57,60	0,37	0,00	13,90
	закуска	71	Помидор свежий	60	3,86	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180	12,7	15,2	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	153	9,80	71,91	0,61	0,61	15,00
	итого			606	63,61	501,11	18,04	23,40	56,15

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 26.10.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	29,67	302,00	13,00	12,10	76,13
	хлеб	376	Чай с сахаром	200	1,97	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	115	7,36	61,10	0,52	0,52	16,40
	итого			575	50,00	556,10	16,22	20,11	121,07

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.10.2022
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	ство	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,76	57,60	0,37	0,00	13,90
	гор. напиток	71	Помидор свежий	60	3,86	14,4	0,66	0,1	2,28
	закуска	210	Омлет натуральный	111	33,61	180	12,7	15,2	2,13
гор.блюдо									
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	153	9,80	71,91	0,61	0,61	15,00
	итого			606	63,61	501,11	18,04	23,40	56,15
обед	закуска	70	Огурец соленый	35	8,10	6,40	0,55	0,06	1,02
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	10,34	110,90	1,70	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	42,62	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,04	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,50	113,00	0,00	0,00	27,00
	итого			800	82,35	737,30	22,61	23,46	117,72
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	кондит.изделие		Конфета вафельная"Амаре"	40	32,20	238,00	1,80	13,95	26,55
	итого			240	54,04	334,00	1,8	13,95	50,55
	всего за день				200,00	1572,41	42,45	60,81	224,42

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитик (Шитикова И.В.)