

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.10.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,88	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	35,89	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	22	1,70	40,20	1,36	0,10	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	143	9,14	67,21	0,57	0,57	14,00
	итого			580	63,61	555,61	21,32	15,81	90,40

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шит (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

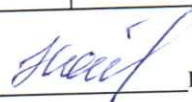


Золотухина Т.А.


Марьева Т.П.

Меню на 27.10.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№репц.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор.блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	24,05	339,00	8,84	10,00	53,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,76	57,60	0,37	0,00	13,90
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	9,61	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
				652	50,00	634,90	13,47	18,31	101,48
итого									

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.10.2022

Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,88	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	35,89	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	22	1,70	40,20	1,36	0,10	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	143	9,14	67,21	0,57	0,57	14,00
	итого			580	63,61	555,61	21,32	15,81	90,40
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	3,86	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски со сметаной	260	14,14	146,90	2,20	7,01	20,30
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	38,60	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	18,84	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			820	92,75	712,30	26,80	20,45	104,88
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Груша свежая	143	21,80	82,08	0,58	0,14	17,40
	итого			343	43,64	178,08	0,58	0,14	41,40
	всего за день				200,00	1445,99	48,70	36,40	236,68

Зав. производством *К.В.* (Найманова К.В.)

Отв по питанию *И.В.* (Шитикова И.В.)