

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



04.10.2022  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.с.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	ство	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,78	57,60	0,44	0,00	13,90
	гор. напиток	71	Огурец свежий	60	3,66	6,6	0,7	0,1	1,14
	закуска	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,85	223,00	8,5	15	11,7
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное	150	12,74	138,00	3,13	4,50	21,20
	гарнир		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,20	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	хлеб			592	63,61	602,40	16,51	27,35	70,84
	итого								

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством *К.В. Найманова* (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию *И.В. Шитикова* (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

**Меню на 04.10.2022**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,00</b>	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	<b>20,61</b>	137,00	11,90	5,28	10,50
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>16,98</b>	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	<b>1,58</b>	70,80	2,28	0,24	14,70
	<b>итого</b>			<b>497</b>	<b>50,00</b>	<b>538,00</b>	<b>18,35</b>	<b>16,97</b>	<b>78,80</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



04.10.2022  
 Меню

прием пищи	раздел *	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,78	57,60	0,44	0,00	13,90
	закуска	71	Огурец свежий	60	3,66	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,85	223,00	8,5	15	11,7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,74	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,20	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			592	63,61	602,40	16,51	27,35	70,84
	обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	5,60	129,00	4,20	4,16
2блюдо		290	Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100	33,22	168,50	11,60	10,20	1,68
гарнир		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,98	160,00	3,20	9,05	17,68
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
хлеб			Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
3 блюдо		348	Компот из сушеных плодов и ягод ( изюма )	200	9,43	135,80	0,48	0,10	33,00
итого				750	68,98	704,30	23,12	24,05	93,66
полдник		напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,71	96,00	0,00	0,00
	фрукты	338	Банан свежий	229	47,70	230,4	3,6	1,2	50,4
	итого			429	67,41	326,40	3,60	1,20	74,40
всего за день					200,00	1633,10	43,23	52,60	238,90

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)