

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



06.10.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	19	17,93	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	23,08	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	150	9,60	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			644	63,61	663,90	19,73	24,89	91,70

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

**Меню на 06.10.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,00</b>	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	<b>29,70</b>	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	<b>1,79</b>	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	120	<b>7,68</b>	51,70	0,44	0,44	10,80
	<b>итого</b>			<b>580</b>	<b>50,00</b>	<b>546,70</b>	<b>16,14</b>	<b>16,06</b>	<b>115,43</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством *Найма* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *М. М. М.*

