



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 07.11.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром. произ.	15	Сыр Российский	12	11,74	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,97	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	25,29	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	итого			487	50,00	568,20	15,59	23,59	84,60

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства *К.В. Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *В.М.М.*

