



Меню на 08.11.2022
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,97	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая б/г с соусом 70/30	100	20,61	137,00	11,90	5,28	10,50
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,98	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	1,61	70,80	2,28	0,24	14,70
	итого			497	50,00	538,00	18,35	16,97	78,80

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства *Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *И.И.И.*

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



08.11.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	ство								
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,97	57,60	0,44	0,00	13,90
	закуска	71	Огурец свежий	60	4,64	6,60	0,70	0,10	1,14
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,86	223,00	8,50	15,00	11,70
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,20	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			585	63,61	602,40	16,51	27,35	70,84

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)