



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 10.11.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	16	16,19	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,97	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	20,84	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
<b>итого</b>				<b>481</b>	<b>50,00</b>	<b>567,40</b>	<b>20,30</b>	<b>21,42</b>	<b>104,63</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию Г.М.М.М.

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



10.11.2022  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	20	19,27	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	23,05	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,97	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			625	63,61	663,90	19,73	24,89	91,70

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова (Шитикова И.В.)