



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

**Меню на 11.11.2022**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	16	15,39	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,97	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная 200/10/10	220	21,64	194,00	10,40	12,60	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	итого			491	50,00	459,4	17,7	25,89	64,6

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию В.М.М.



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



11.11.2022

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	20	20,68	72,4	4,6	5,8	0,00
	гор. блюдо	384	Каша вязкая молочная из манной крупы 200/10/10	220	21,64	194,00	10,40	12,60	36,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,97	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			625	63,61	529,90	18,30	26,49	79,24

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)