

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 14.11.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшениной крупы 200/10/10	220	23,05	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,76	56,00	0,37	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	142	9,10	56,40	0,48	0,50	11,80
	итого			664	50,00	591,60	17,59	16,12	124,62

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.11.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,70	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,67	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			620	63,61	653,20	19,82	19,30	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шит (Шитикова И.В.)