

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.11.2022
Меню

прием пищи	раздел *	№реци	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,67	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,64	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,30	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			620	63,61	653,20	19,82	19,30	130,67
	обед	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	12,61	138,00	2,44	7,99
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	33,45	205,00	13,10	15,90	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,45	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,34	113,00	0,40	0,00	33,00
	итого			760	64,60	770	25,58	27,99	109,05
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Банан свежий	223	49,95	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			423	71,79	307,2	3,3	1,1	70,2
	всего за день				200,00	1730,40	48,70	48,39	309,92

Зав. производством Н.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.И. (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.11.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,67	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,64	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	10,30	75,2	0,64	0,64	15,7
	итого			620	63,61	653,20	19,82	19,30	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.И. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.
Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.
Золотухина Т.А.

Меню на 14.11.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшенной крупы 200/10/10	220	23,02	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,73	56,00	0,37	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,40	3,04	0,32	19,73
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	143	9,16	56,40	0,48	0,50	11,80
	итого			665	50,00	615,20	18,35	16,20	129,55

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством *Найманова К.В.* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *Шитикова И.В.* Шитикова И.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.



Меню дополнительного питания для учащихся 1-4 классов на 14.11.2022

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	фрукты	338	Мандарин свежий	164	22,10
	конд.изд.		Шоколад молочный 1/25	25	29,90
	итого			189	52,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.