

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждено"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



15.11.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	14	13,04	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,37	0,00	13,75
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,31	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,10	0,52	0,62	11,40
				569	63,61	674,40	17,52	17,21	110,09
обед	закуска	71	Помидор свежий	57	13,17	12	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	5,94	98,10	1,70	5,20	11,10
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	62,95	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	51,48	10,30	0,31	1,72
	напиток	348	Компот из изюма	200	9,05	127,20	0,40	0,00	31,40
	итого			807	104,19	746,58	34,43	23,95	97,74
полдник	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	32,2	238	1,8	13,95	26,55
	итого			45	32,2	238,00	1,8	13,95	26,55
всего за день					200,00	1658,98	53,75	55,11	234,38

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питани И.Ш (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



15.11.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнс	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	14	13,04	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,37	0,00	13,75
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,31	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,10	0,52	0,62	11,40
				569	63,61	674,40	17,52	17,21	110,09

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию И.И. (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 15.11.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	28,54	236,71	12,90	13,50	11,80
	гарнир	304	Рис отварной	100	8,73	183,88	8,24	12,20	26,11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,00	0,20	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	1,96	70,80	0,60	0,60	14,70
	итого			452	50,00	613,59	22,04	33,55	66,65

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию И.И Шитикова И.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания для учащихся 1-4 классов на 15.11.2022

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	2 блюдо	294	Котлета из птицы	60	22,93
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17
			Кондитерское изделие в индивид.упа	40	26,90
	Итого			130	52,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.