

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.11.2022

Меню

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,73	57,60	0,37	0,00	13,90
	закуска	71	Огурец свежий	60	5,37	14,6	0,66	0,1	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180	12,7	15,2	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	71,09	0,59	0,59	14,4
итого				583	63,61	500,49	18,02	23,38	55,55
обед	закуска	70	Огурец соленый	60	13,13	6,4	0,55	0,06	1,02
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	10,32	110,00	1,70	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	42,62	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	150	11,54	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,30	0,20	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	21	1,68	40,20	1,36	0,10	8,00
	3блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	18,98	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого				826	100,44	749,40	23,38	23,50
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка		Булочка ванильная	100	14,11	238	1,8	13,95	26,55
	итого			300	35,95	334,00	1,8	13,95	50,55
	всего за день				200,00	1583,89	43,20	60,83	224,12

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством И.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

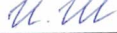
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 16.11.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	29,64	302,00	13,00	12,10	76,13
	хлеб	376	Чай с сахаром	200	1,94	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	115	7,42	61,10	0,52	0,52	16,40
	итого			575	50,00	556,10	16,22	20,11	121,07

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.11.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,73	57,60	0,37	0,00	13,90
	закуска	71	Огурец свежий	60	5,37	14,6	0,66	0,1	2,28
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180	12,7	15,2	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,24	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	71,09	0,59	0,59	14,4
	итого			583	63,61	500,49	18,02	23,38	55,55

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)

