

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



17.11.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,85	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	35,87	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	145	9,31	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			580	63,61	556,55	21,33	15,82	90,60
обед	закуска	71	Огурец свежий	35	6,76	3,96	0,25	0,04	0,68
	закуска	71	Помидор свежий	50	11,80	12	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски со сметаной	260	14,10	163,00	2,20	8,12	20,30
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	37,23	125,00	12,30	5,20	7,33
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	168,00	3,77	5,62	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	5,46	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			845	92,66	708,96	23,48	19,46	105,71
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка	426	Булочка с повидлом обсыпная	100	21,89	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,73	472,00	6,40	12,50	83,60
	всего за день				200,00	1737,51	51,21	47,78	279,91

Зав. производством И.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 17.11.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор.блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	24,02	339,00	8,84	10,00	53,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,73	57,60	0,37	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	151	9,67	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			653	50,00	634,90	13,47	18,31	101,48

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Зав.производством И.И Шитикова И.В.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А. _____

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П. _____



17.11.2022

Меню по бесплатному питанию

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,85	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	35,87	185,40	16,56	6,70	24,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	145	9,31	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			580	63,61	556,55	21,33	15,82	90,60

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31




Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания для учащихся 1-4 классов на 17.11.2022

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	фрукты	338	Банан свежий	230	52,00
	ИТОГО			230	52,00

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.