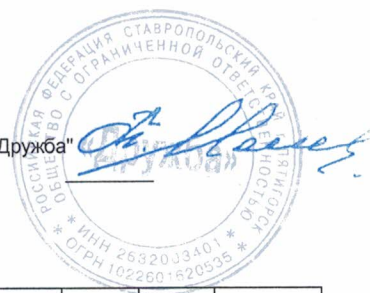


"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



18.11.2022
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	18	17,14	65,16	4,14	3,6	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,73	57,60	0,37	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,42	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
итого				630	63,61	600,86	14,01	20,51	79,44
обед	закуска	71	Огурец свежий	51	9,59	5,94	0,38	0,05	1,03
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	5,40	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	145	73,78	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	27	2,17	53,46	1,78	0,32	10,7
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	11,29	135,00	0,50	0,10	33,00
итого				703	104,40	729,10	21,99	21,51	99,13
полдник	напиток	338	Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	10,15	181,00	3,19	5,50	29,80
					31,99	277,00	3,19	5,50	53,80
	всего за день				200,00	1606,96	39,19	47,52	232,37

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством И.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.11.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,42	280,00	6,60	8,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,73	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	60,30	2,04	0,45	12,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	148	9,48	66,00	0,60	0,60	14,50
	итого			660	50,00	600,80	12,06	17,44	94,62

Зав.производством *Анастасия* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *И.И.* Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



18.11.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	18	17,14	65,16	4,14	3,6	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,73	57,60	0,37	0,00	13,90
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	23,42	280,00	6,60	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			630	63,61	600,86	14,01	20,51	79,44

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.



Меню дополнительного питания для учащихся 1-4 классов на 18.11.2022

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	конд.изд.		Злаковый батончик	15	31,78
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	20,22
	итого			215	52,00

Зав.производством _____



Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____



Шитикова И.В.