

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



21.11.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	26	24,35	90,50	5,75	5,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	24,79	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			521	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,40	109,00	1,70	4,90	14,60
	2блюдо	268	Биточки из говядины с соусом 100/5	105	65,08	227,00	12,10	15,00	13,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	3блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	5,78	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			755	90,34	754,89	23,07	24,14	113,52
	полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	212	46,05	204,00	3,20	1,10
итого			212	46,05	204,00	3,2	1,1	45,00	
	всего за день			1488	200,00	1585,39	44,37	48,33	251,22

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
 \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
 \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №31

  
Марьева Т.П.

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 21.11.2022**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10	
	пром.произ.	15	Сыр Российский	12	12,32	72,40	4,60	5,80	0,00	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,00	0,37	0,00	13,70	
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	24,79	294,00	8,24	10,30	56,10	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	итого				487	50,00	568,20	15,59	23,59	84,60

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31


  
Золотухина Т.А.

**Меню на 21.11.2022**

дополнительное на учащихся 1-4 классы

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	конд. изд.		Печенье "Кубаночка" 1/40	40	14,30
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	21,84
	фрукты	338	Фрукты свежие(мандарин)	100	15,86
	<b>итого</b>			<b>335</b>	<b>52,00</b>

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



21.11.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	26	24,35	90,50	5,75	5,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	24,79	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	итого			521	63,61	626,50	18,10	23,09	92,70

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством И.В. Шитикова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)