

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №61  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



22.11.2022  
 Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	57,60	0,44	0,00	13,90
	закуска	71	Огурец свежий	60	4,72	6,60	0,70	0,10	1,14
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	30,86	215,00	8,50	15,00	11,70
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,20	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
итого			585	63,61	594,40	16,51	27,35	70,84	
обед	закуска	71	Помидор свежий	53	12,30	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,03	109	1,52	4,58	15,3
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	32,90	134	14,40	7,16	3,07
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,86	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	3 блюдо	348	Компот из сухеных плодов и ягод ( изюм )	200	9,00	135,8	0,48	0,10	33,00
	итого			823	82,35	779,85	30,70	18,55	124,75
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	Конд.изд.		Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	238,00	1,80	13,95	26,55
	итого			245	54,04	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день				200,00	1708,25	49,01	59,85	246,14

- \*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Шитикова И.В.)



**Меню на 22.11.2022**  
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>1,89</b>	56,00	0,37	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая б/г с соусом 70/30	100	<b>20,62</b>	137,00	11,90	5,28	10,50
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>16,86</b>	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	<b>1,80</b>	70,80	2,28	0,24	14,70
	<b>итого</b>			<b>500</b>	<b>50,00</b>	<b>538,00</b>	<b>18,35</b>	<b>16,97</b>	<b>78,80</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Г.А.

**Меню на 22.11.2022**

дополнительное меню на учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие (Банан)	240	52,00
	<b>итого</b>			<b>240</b>	<b>52,00</b>

Зав.производства

Найманова К.В.

Ответственный по питанию

Шитикова И.В.



