



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 23.11.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,78	117,00	0,45	0,00	28,90
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,78	70,80	0,60	0,60	14,70
	итого			346	50,00	434,00	13,85	23,05	45,83

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством *К.В. Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *И.В. Шитикова* Шитикова И.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.



Меню на 23.11.2022

дополнительное меню на учащихся 1-4 классы

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	2 блюдо	243	Сосиска отварная	52	26,21
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17
	фрукты	338	Мандарин свежий	150	23,62
				232,00	52,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



23.11.2022

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,78	117,00	0,45	0,00	28,90
закуска	гор. блюдо	71	Огурец свежий	60	4,90	6,60	0,70	0,10	1,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
хлеб	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,10	0,52	0,52	14,7
	итого			541	63,61	501,70	16,75	23,31	61,77

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)