

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.11.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
		15	Сыр Российский	20	19,43	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	22,97	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			625	63,61	654,50	19,65	24,81	88,40
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,38	142	3,95	4,8	20,75
	2блюдо	291	Плов из филе птицы	240	57,48	315	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,5	0,3	8,8
	3 блюдо	342	Компот из яблок	200	5,37	135,8	0,48	0,10	33,00
	итого			775	72,98	703,80	22,71	22,44	102,75
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	41,57	86	1,8	0,4	16,2
				400	63,41	182,00	1,80	0,40	40,20
всего за день				1800	200,00	1540,30	44,16	47,65	231,35

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню на 24.11.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	17	16,42	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	20,69	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	итого			482	50,00	567,40	20,30	21,42	104,63

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию И.И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.



Меню дополнительного питания на 24.11.2022

дополнительное меню на учащихся 1-4 классы

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена
завтрак 2	2 блюдо	294	Котлета из птицы 50 гр	50	18,81
	закуска	71	Помидор свежий	37	9,18
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17
	напиток		Сок фруктовый 1/200	200	21,84
				317	52,00

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.11.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерез.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	20	19,43	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	22,97	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			625	63,61	654,50	19,65	24,81	88,40

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством И.В. Шитикова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)