



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

25.11.2022
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	22	20,85	79,6	5,06	4,4	0,00
	гор. блюдо	384	Каша вязкая молочная из манной крупы 200/10/10	220	21,55	333,00	9,20	11,60	48,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			627	63,61	666,70	17,48	24,01	87,94
обед	закуска	71	Помидор свежий	50	11,80	12	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	89	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,78	120,03	3,90	6,19	12,28
	2блюдо	234	Котлета рыбная из филе минтая	105	46,00	196,02	14,60	8,30	15,73
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,56	138	3,13	4,5	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,2	1,5	0,3	8,8
	3 блюдо	352	Кисель из ябл. и вишни	200	5,61	124,00	0,15	0,12	30,60
		итого			805	86,50	701,05	26,11	19,75
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Груша свежая	140	28,05	79,8	0,56	0,14	16,9
				340	49,89	175,80	0,56	0,14	40,90
	всего за день			1772	200,00	1543,55	44,15	43,90	234,15

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 25.11.2022

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	16	15,56	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,00	0,32	0,00	13,70
	гор. блюдо	384	Каша вязкая манная молочная 200/10/10	220	21,55	194,00	10,40	12,60	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	итого			491	50,00	459,4	17,7	25,89	64,6

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством *Наймано* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *Шитикова* Шитикова И.В.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Меню дополнительного питания на 25.11.2022

дополнительное меню на учащихся 1-4 классы

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
завтрак 2	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком 50/20	100	21,98
	конд.издел		Шоколад молочный 1/25	25	30,02
	итого			125	52,00

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.11.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	22	20,85	79,6	5,06	4,4	0,00
	гор. блюдо	384	Каша вязкая молочная из манной крупы 200/10/10	220	21,55	333,00	9,20	11,60	48,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,00	0,32	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	итого			627	63,61	666,70	17,48	24,01	87,94

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)