





"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьява Т.П.

28.11.2022  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.проект	14	Масло сливочное	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,57	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,5	302	13	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	сл.блюдо	338	фрукты свежие (яблоко)	132	10,54	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			592	63,61	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством И.И.И. (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.И.И. (Шитикова И.В.)




**Меню на 28.11.2022**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшенной крупы 200/10/10	220	22,98	302,00	13,00	8,13	76,13
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,14	56,00	0,37	0,00	13,75
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,28	94,40	3,04	0,32	19,73
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	40,20	1,36	0,00	8,00
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	10,40	56,40	0,48	0,50	11,80
	<b>итого</b>			<b>644</b>	<b>50,00</b>	<b>615,20</b>	<b>18,35</b>	<b>16,20</b>	<b>129,55</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию  Шитикова И.В.



**Меню дополнительного питания на 28.11.2022**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2	сл.блюдо	338	Мандарин свежий	140	21,98	53,20	1,12	0,28	10,50
	конд.издел.		Шоколад молочный 1/25	25	30,02	133,00	1,25	7,75	14,50
	итого			165	52,00	186,20	2,37	8,03	25,00

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В.