

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



29.11.2022
 Меню

прием пищи	раздел	Инд.	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство		14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство		15	Сыр Российский	11	10,50	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток		376	Чай с сахаром	215	1,87	56,00	0,37	0,00	13,75
	гор. блюдо		188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,84	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	сл.блюдо		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,10	0,52	0,62	11,40
					566	63,61	660,14	16,67	16,11	110,09
обед	закуска		71	Огурец свежий	30	6,86	4,5	0,24	0,03	0,84
	закуска		71	Помидор свежий	38	6,25	9,12	0,42	0,08	1,44
	1 блюдо		102	Суп картофельный с горохом	250	6,03	98,10	1,70	5,20	11,10
	2блюдо		260	Гуляш из говядины	100	62,99	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир		309	Макарони отварные	150	9,33	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб			Хлеб ржаной	20	1,58	51,48	10,30	0,31	1,72
	напиток		348	Компот из изюма	200	8,98	127,20	0,40	0,00	31,40
	итого				818	104,19	748,20	34,54	23,96	98,12
полдник	конд.издел.			Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	238	1,8	13,95	26,55
	итого				45	32,20	238,00	1,8	13,95	26,55
	всего за день					200,00	1646,34	53,01	54,02	234,76

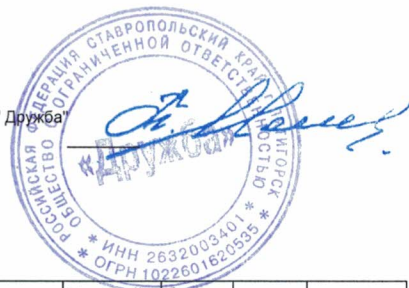
Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питани Шит (Шитикова И.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



29.11.2022
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	11	10,50	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,87	56,00	0,37	0,00	13,75
	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	170	29,84	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,40	61,10	0,52	0,62	11,40
				566	63,61	660,14	16,67	16,11	110,09

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 29.11.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	27,72	236,71	12,90	13,50	11,80
	гарнир	304	Рис отварной	100	9,18	183,88	8,24	12,20	26,11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,87	56,00	0,20	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,40	70,80	0,60	0,60	14,70
	итого				458	50,00	613,59	22,04	33,55

Зав.производством Найманова К.В. Найманова К.В.

Ответственный по питанию Шитикова И.В. Шитикова И.В.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31
 Золотухина Т.А.

Меню дополнительного питания на 29.11.2022
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак 2			Сок фруктовый 1/200	200	20,54	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие(апельсин)	213	31,46	91,59	1,92	0,43	17,30
				413	52,00	187,59	1,92	0,43	41,30

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию И.В. Шитикова Шитикова И.В.